

# アレルギー性鼻炎（花粉症を含む）の おもな治療薬

この一覧には、アレルギー性鼻炎に使用される内服薬や外用薬（点鼻薬、点眼薬）、舌下薬が分かりやすく写真とともに掲載されています。



# 外用薬

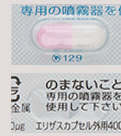
## 鼻噴霧用ステロイド薬

アラミスト点鼻液  
27.5 $\mu$ g 56噴霧用



各鼻腔2噴霧/回、1回/日

エリザス  
カプセル  
外用400 $\mu$ g



専用噴霧器

1カプセル/回  
1回/日  
専用噴霧器  
にて両鼻腔へ  
噴霧

エリザス  
点鼻粉末  
200 $\mu$ g 28噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、  
1回/日

ナゾネックス  
点鼻液  
50 $\mu$ g 56噴霧用



各鼻腔2噴霧/回、  
1回/日 (成人・12歳  
以上の小児)  
各鼻腔1噴霧/回、  
1回/日 (12歳未満  
の小児)

ナゾネックス  
点鼻液  
50 $\mu$ g 112噴霧用



各鼻腔2噴霧/回、  
1回/日 (成人・12歳  
以上の小児)  
各鼻腔1噴霧/回、  
1回/日 (12歳未満  
の小児)

小児用フルナーゼ点鼻液  
25 $\mu$ g 56噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日  
(小児の通常用量)

フルナーゼ点鼻液  
50 $\mu$ g 28噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日

フルナーゼ点鼻液  
50 $\mu$ g 56噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日

リノコート  
パウダースプレー  
鼻用25 $\mu$ g



各鼻腔1噴霧/回、  
2回/日

リノコート  
カプセル  
鼻用50 $\mu$ g



1カプセル/回  
2回/日  
専用噴霧器  
にて両鼻腔へ  
噴霧



鼻炎用  
小型噴霧器

# 内服薬

## 第1世代抗ヒスタミン薬

### 【エタノールアミン系】

タベジール錠 1mg



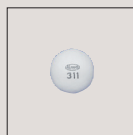
1mg/回、2回/日

ベナ錠 10mg



30~50mg/回、2~3回/日

レスタミンコーワ錠 10mg



30~50mg/回、2~3回/日

### 【プロピルアミン系】

アレルギン散 1%



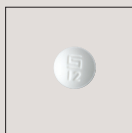
2~6mg/回、2~4回/日

ネオレスタミンコーワ散 1%



2~6mg/回、2~4回/日

ベネン錠 1mg



2~3mg/回、3回/日

ポララミン錠 2mg



2mg/回、1~4回/日

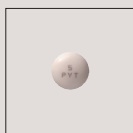
### 【フェノチアジン系】

ヒベルナ糖衣錠 5mg/25mg



5~25mg/回、1~3回/日

ピレチア錠 5mg/25mg



5~25mg/回、1~3回/日

### 【ピペラジン系】

ホモクロミン錠 10mg



10~20mg/回、3回/日

### 【ピペリジン系】

ペリアクチン錠 4mg



4mg/回、1~3回/日

## ケミカルメディエーター遊離抑制薬

アレギサル錠 5mg/10mg



5mg/回、2回/日

ソルファ 25mg錠/50mg錠



25~50mg/回、3回/日

ペミラストン錠 5mg/10mg



5mg/回、2回/日

リザベンカプセル 100mg



100mg/回、3回/日

## 抗プロスタグランジンD<sub>2</sub> トロンボキサンA<sub>2</sub>薬

バイナス錠 50mg/75mg



75mg/回、2回/日

## 阻害薬 Th2サイトカイン

アイピーディカプセル 50/100



100mg/回、3回/日

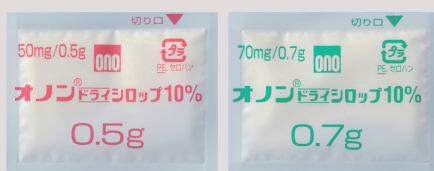
## 抗ロイコトリエン薬

オノンカプセル 112.5mg



225mg/回、2回/日

オノンドライシロップ10%



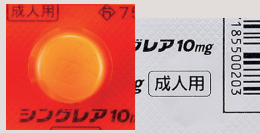
7mg/kg/日を2回に分け投与

キプレス錠 5mg/10mg



5~10mg/回、1回/日

シングレア錠 5mg/10mg



5~10mg/回、1回/日

## 第1世代抗ヒスタミン薬 経口ステロイド薬配合薬

セlestamin配合錠



1~2錠/回、1~4回/日

# 内服薬

第2世代抗ヒスタミン薬

## アゼプチン錠 0.5mg/1mg



1mg/回、2回/日

## アレグラ錠 30mg/60mg



60mg/回、2回/日  
(成人・12歳以上の小児)  
30mg/回、2回/日  
(7歳以上12歳未満の小児)

## アレグラOD錠 60mg



60mg/回、2回/日  
(成人・12歳以上の小児)

## アレジオン錠 10/錠20



10~20mg/回、1回/日

## アレジオンドライシロップ 1%



5~10mg/回、1回/1日 (3歳以上7歳未満の小児)  
10~20mg/回、1回/1日 (7歳以上の小児)

## アレグラドライシロップ 5%



15mg/回、2回/日 (6か月以上2歳未満の小児)  
30mg/回、2回/日 (2歳以上12歳未満の小児)  
60mg/回、2回/日 (成人・12歳以上の小児)

## アレロック錠 2.5/錠5



5mg/回、2回/日  
(成人・7歳以上の小児)

## アレロックOD錠 2.5/錠5



5mg/回、2回/日  
(成人・7歳以上の小児)

## アレロック顆粒 0.5%



5mg/回、2回/日  
(成人・7歳以上の小児)  
2.5mg/回、2回/日  
(2歳以上7歳未満の小児)

## エバステル錠 5mg/10mg



5~10mg/回、1回/日

## エバステルOD錠 5mg/10mg



5~10mg/回、1回/日

## クラリチン錠 10mg



10mg/回、1回/日 (成人・7歳以上の小児)

## クラリチン レディタブ錠 10mg



10mg/回、1回/日 (成人・7歳以上の小児)

## クラリチン ドライシロップ 1%



10mg/回、1回/日  
(成人・7歳以上の小児)  
5mg/回、1回/日  
(3歳以上7歳未満の小児)



# 内服薬

## 第2世代抗ヒスタミン薬

### ザイザル錠 5mg



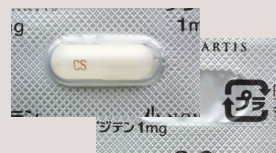
5mg/回、1回/日 (成人)  
2.5mg/回、2回/日  
(7歳以上15歳未満の小児)



### ザイザルシロップ 0.05%

10mL/回、1回/日 (成人)  
2.5mL/回、1回/日  
(6か月以上1歳未満の小児)  
2.5mL/回、2回/日  
(1歳以上7歳未満の小児)  
5mL/回、2回/日  
(7歳以上15歳未満の小児)

### ザジテンカプセル 1mg



1mg/回、2回/日

### ジルテック錠5/錠10



10mg/回、1回/日 (成人)  
5mg/回、2回/日 (7歳以上15歳未満の小児)

### ジルテックドライシロップ 1.25%



10mg/回、1回/日 (成人)  
5mg/回、2回/日 (7歳以上15歳未満の小児)  
2.5mg/回、2回/日 (2歳以上7歳未満の小児)

### ゼスラン錠 3mg



3mg/回、2回/日

### セルテクト錠 30



30mg/回、2回/日

### タリオン錠 5mg/10mg



10mg/回、2回/日  
(成人・7歳以上の小児)

### タリオンOD錠 5mg/10mg



10mg/回、2回/日  
(成人・7歳以上の小児)

### ダレンカプセル 1mg/2mg



1~2mg/回、2回/日

### ニポラジン錠 3mg



3mg/回、2回/日

### レミカットカプセル 1mg/2mg



1~2mg/回、2回/日

## 第2世代抗ヒスタミン薬・ 血管収縮薬配合薬

### ディレグラ配合錠



2錠/回、2回/日  
(成人・12歳以上の小児)

## 漢方製剤(小青竜湯)

**EK-19**  
(クラシエ  
小青竜湯  
エキス細粒)



6g/日、  
2~3回/日

**EKT-19**  
(クラシエ  
小青竜湯  
エキス錠)



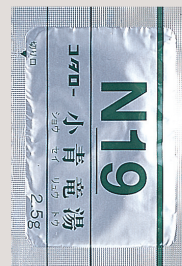
18錠/日、  
2~3回/日

**KB-19**  
(クラシエ  
小青竜湯  
エキス細粒)



6g/日、  
2~3回/日

**N19**  
(コタロー  
小青竜湯  
エキス細粒)



7.5g/日、  
2~3回/日

**TJ-19**  
(ツムラ  
小青竜湯  
エキス顆粒)



9g/日、  
2~3回/日

# 外用薬

## 第2世代抗ヒスタミン薬

ザジテン  
点鼻液  
0.05%



各鼻腔1噴霧/回  
4回/日

リボスチン  
点鼻液  
0.025mg 112噴霧用



各鼻腔2噴霧/回  
4回/日

## ケミカルメディエーター遊離抑制薬

インタール  
点鼻液  
2%



各鼻腔1噴霧/回  
6回/日

インタール  
カプセル外用  
20mg



1カプセル/回  
3~4回/日  
専用噴霧器にて  
両鼻腔へ噴霧



鼻炎用噴霧器

ソルファ  
点鼻液  
0.25%



各鼻腔1噴霧/回  
3~6回/日

## 点鼻用血管収縮薬

トラマゾリン  
点鼻液  
0.118%  
[AFP]



2~3滴点鼻  
または数回噴霧/日

ナシビン  
点鼻・点眼液  
0.05%



2~3滴/回、  
1~4回/日点鼻

プリビナ液  
0.05%



2~4滴/回、  
数回/日

## 点鼻用血管収縮薬 (副腎皮質ホルモン含有)

コルタイジン  
点鼻液



3~5時間ごと  
2~3噴霧/回、  
または2~4滴点鼻

# 点眼薬

## 点眼用血管収縮薬

プリビナ  
点眼液0.5mg/mL



1~2滴/回、2~3回/日

ナシビン  
点鼻・点眼液0.05%



1~2滴/回、1~4回/日



# 点眼薬

## ケミカルメディエーター遊離抑制薬

アレギサルル  
点眼液0.1%



1滴/回、2回/日

アイビナール  
点眼液0.01%



1~2滴/回、4回/日

インタール  
点眼液2%



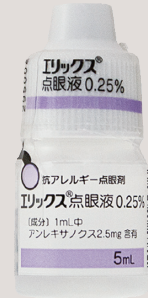
1~2滴/回、4回/日

インタール  
点眼液UD2%



1~2滴/回、4回/日

エリックス  
点眼液0.25%



1~2滴/回、4回/日

ケタス  
点眼液0.01%



1~2滴/回、4回/日

ゼベリン  
点眼液0.1%



1~2滴/回、4回/日

トラメラス  
点眼液0.5%



1~2滴/回、4回/日

トラメラスPF  
点眼液0.5%



1~2滴/回、4回/日

ペミラストン  
点眼液0.1%



1滴/回、2回/日

リザベン  
点眼液0.5%



1~2滴/回、4回/日

## 第2世代抗ヒスタミン薬

アレジオン  
点眼液0.05%



1滴/回、4回/日

ザジテン  
点眼液0.05%



1~2滴/回、4回/日

ザジテン  
点眼液UD0.05%



1~2滴/回、4回/日

パタノール  
点眼液0.1%



1~2滴/回、4回/日

リボスチン  
点眼液0.025%



1~2滴/回、4回/日

## 副腎皮質ホルモン

サンテゾーン  
点眼液  
(0.02%)



1~2滴/回、  
3~4回/日

サンテゾーン  
点眼液  
(0.1%)



1~2滴/回、  
3~4回/日

サンテゾーン  
0.05%  
眼軟膏



1~3回/日  
(適量を塗布)

ビジュアリン  
点眼液  
0.02%



1~2滴/回、  
3~4回/日

ビジュアリン  
点眼液  
0.05%



1~2滴/回、  
3~4回/日

ビジュアリン  
眼科耳鼻科用液  
0.1%



1~2滴/回、  
3~4回/日

# 点眼薬

## 副腎皮質ホルモン

オドメール  
点眼液0.02%



1~2滴/回、  
2~4回/日

オドメール  
点眼液0.05%



1~2滴/回、  
3~5回/日

オドメール  
点眼液0.1%



1~2滴/回、  
2~4回/日

オルガドロン  
点眼・点耳・点鼻液0.1%



1~2滴/回、  
3~4回/日

ネオメドロール  
EE軟膏



1~数回/日  
(適量を点眼・塗布)

プレドニン  
眼軟膏



数回/日  
(適量を塗布)

フルメトロン  
点眼液0.02%



1~2滴/回、  
2~4回/日

フルメトロン  
点眼液0.1%



1~2滴/回、  
2~4回/日

リンデロン  
点眼液  
0.01%



1~2滴/回、  
3~4回/日

リンデロン  
点眼・点耳・点鼻液  
0.1%



1~2滴/回、  
3~4回/日

点眼・点鼻用  
リンデロンA液



1~2滴/回、  
1~数回/日

眼・耳科用  
リンデロンA軟膏



1~数回/日  
(適量を点眼・塗布)

0.02%フルオロメトロンを除く「副腎皮質ホルモン」は、副作用特に緑内障に注意して使用すべきで、眼科医以外は使用しない方が安全であるといわれている。用法・用量は点眼時のものを記載。

# 舌下薬

## 舌下免疫療法薬

シダトレン  
スギ花粉舌下液  
200JAU/mL ボトル  
【増量期用ボトル】



シダトレン  
スギ花粉舌下液  
2,000JAU/mL ボトル  
【増量期用ボトル】



シダトレン  
スギ花粉舌下液  
2,000JAU/mL パック  
【維持期用パック】



増量期 (最初の2週間) : 0.2~1mL/日 (40~2,000JAU/mL\*) 漸増  
維持期 (3週目以降) : 1mL/日 (2,000JAU/mL\*)

\*1: 200JAU/mLを0.2mL/日~2,000JAU/mLを1.0mL (増量期用ボトル)  
\*2: 2,000JAU/mLを1.0mL/日 (維持期用パック)

『アレルギー性鼻炎のくすり一覧 (監修: 増山敬祐、発行: ライフサイエンス出版)』より引用改変。

## アレルギー性鼻炎のおもな治療薬

発行/公益財団法人 日本アレルギー協会

編集・販売/ライフサイエンス出版株式会社

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町8-1 TEL (03) 3664-7900