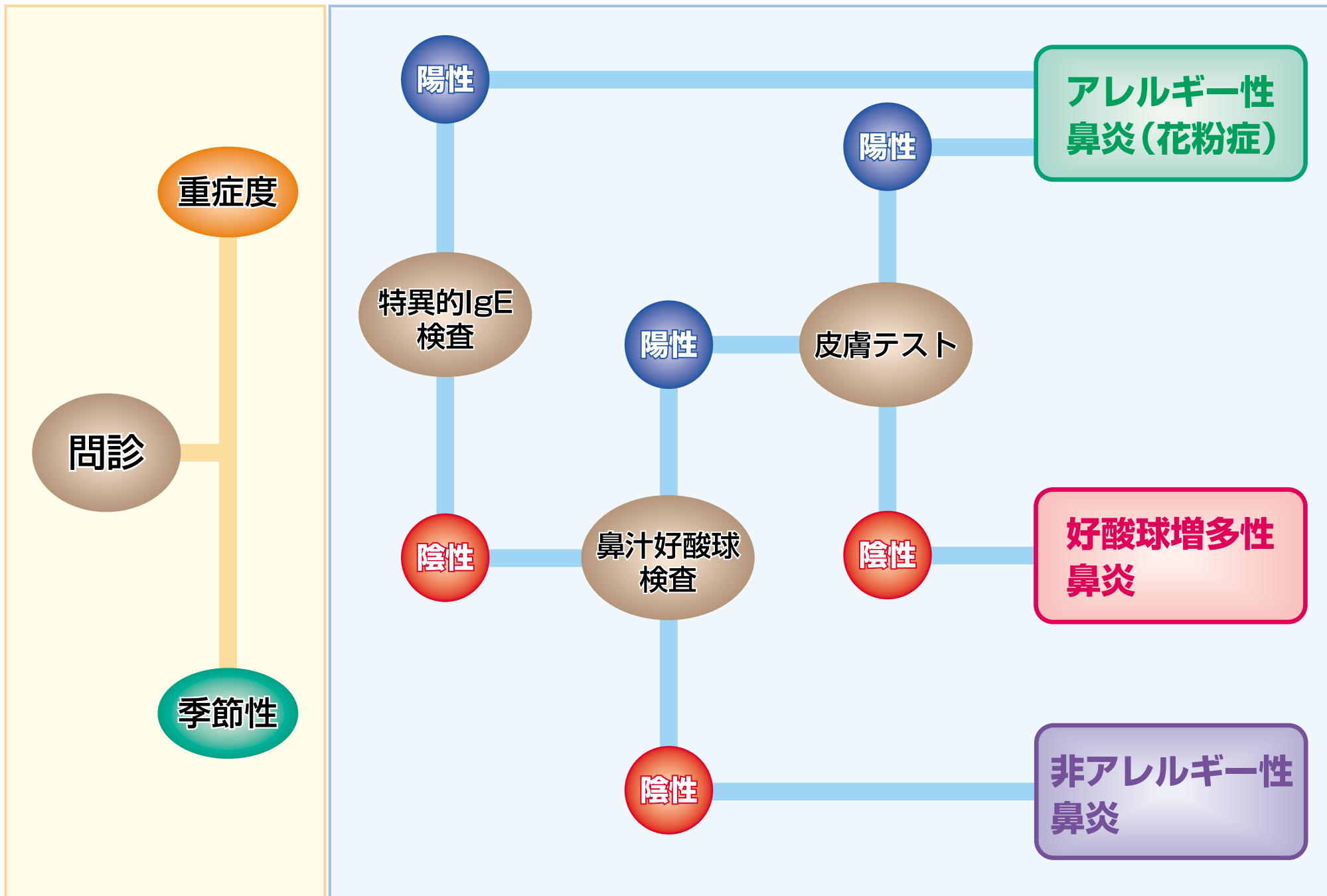


# — 花粉症を含むアレルギー性鼻炎の診断 —

制作：財団法人 日本アレルギー協会  
監修：日本医科大学 耳鼻咽喉科 大久保 公裕



# — 花粉症を含むアレルギー性鼻炎の治療 —

制作：財団法人 日本アレルギー協会  
監修：日本医科大学 耳鼻咽喉科 大久保 公裕

病型および重症度		くしゃみ発作または鼻漏（くしゃみか鼻漏の強い方）					
		1日の平均発作回数・平均擤鼻回数					
		0	5~1回	10~6回	20~11回	21回以上	
		-	+	++	+++	++++	
鼻閉	なし	-	無症状	軽症 ①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬 ①②いずれか一つ	中等症 ①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬 ③局所ステロイド薬 いずれか一つ ①または②に③を併用	重症 局所ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	くしゃみ・鼻漏型
	口呼吸はまったくないが鼻閉あり	+	軽症 ①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬 ①②いずれか一つ	軽症	重症 局所ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	最重症 局所ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	
	鼻閉が強く口呼吸が1日のうちときどきあり	++	中等症 ①ロイコトリエン拮抗薬 ②局所ステロイド薬 ①②いずれか一つまたは併用	中等症	重症 局所ステロイド薬 + ロイコトリエン拮抗薬	最重症	
	鼻閉が非常に強く、口呼吸が1日のうちかなりの時間が長い	+++	重症 局所ステロイド薬 + ロイコトリエン拮抗薬	重症	最重症	最重症	
	1日中完全に詰まっている	++++	鼻閉型	最重症 局所ステロイド薬 + ロイコトリエン拮抗薬	最重症	最重症	