

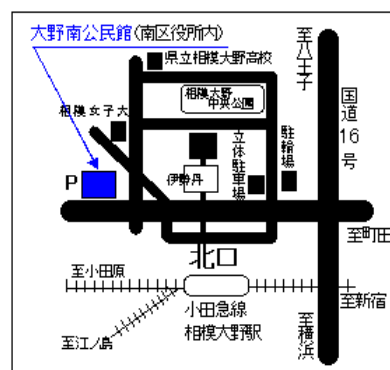


食物アレルギー患者・ご家族のために

☆摂取制限の正しい知識&配慮の調理実習☆

相模原市保健所と NPO 法人相模原アレルギーの会との共創事業として企画した、食物アレルギーを持つ患者および家族を対象とする講演と調理実習の会です。食物制限を最小限に抑え、栄養バランスのとれた食生活がおくれるよう、正しい知識、代替食のアイデア、調理の知恵などを提供し、試食会もあります。

- 日 時 : 平成 24 年 2 月 25 日(土) 午前 10 時～午後 1 時
会 場 : 大野南公民館 2F (南区役所内) 料理実習室
(小田急線相模大野駅より徒歩 7 分)
対 象 : 食物アレルギーを持つ方および家族
定 員 : 30 名(先着順) (申込にて保育あり 3 歳以上 10 名迄)
参加費用 : 500 円(実習材料費) **当日集金します。**
主 催 : 相模原市
: NPO 法人 相模原アレルギーの会



プログラム

☆講 演 「食物除去と栄養バランスの知識」

☆調理実習 卵・乳・小麦粉を使わないでつくる
グラタン・パンケーキ

☆試食会

※お時間のある方は午後 3 時迄延長 先生とお話ししながら懇談会

講 師・調理指導

: 独立行政法人国立病院機構 相模原病院
臨床研究センター・アレルギー性疾患研究部
管理栄養士 林 典子先生

申 込 先 : 相模原市保健所健康企画課 総務・母子保健班

受 付 期 間 : 平成 24 年 2 月 1 日(水)～平成 24 年 2 月 16 日(木)
(平日・午前 8 時 30 分から午後 5 時まで)

電 話 0 4 2 - 7 6 9 - 8 3 4 5

